

**Grundinformationen
zu den Fortbildungen:**

Nr. 01

**Rückengerechter Patiententransfer: Nicht
heben sondern ziehen - Prävention von
Rückenbeschwerden für beruflich Pflegende**

Nr.02

**Rückengerechtes Arbeiten nicht nur am
Kundenbett**

Registrierter Dozent bei der
Identnr.:20090752



Fortbildung Nr. 01

**Rückengerechter Patiententransfer:
Nichtheben sondern ziehen - Prävention von
Rückenbeschwerden für beruflich Pflegende**

Wie kann ich rückengerecht Arbeiten?

oder: Mit Hilfsmitteln und Tricks die eigene
Rückenbelastung reduzieren

Jeder Mitarbeiter in der Pflege kennt das: Rückenleiden, hoher Zeitdruck und emotionale Erschöpfung trüben die Arbeitsfreude. Das Lagern und Umbetten von Patienten und Bewohnern ist eine zentrale Aufgabe der Mitarbeiter im Pflegebereich. Da viele Pflegehandlungen im Laufe des Tages notwendig sind, ist es für Pflegemitarbeiter zur Prävention von Rückenbeschwerden von Vorteil, wenn all diese Bewegungen so sicher und rückengerecht wie möglich durchgeführt werden. Trotz teilweise widriger baulicher Gegebenheiten (enge Zimmer, kleine Badezimmer, nicht unterfahrbare Badewannen, Duschaufkantungen) gilt es heute geeignete Hilfsmittel und Techniken zu nutzen, die manuelles Heben und Tragen bei den verschiedensten Arbeitssituationen erleichtern bzw. zum Teil überflüssig machen. In Verbindung mit den Grundprinzipien zum Bewegen von Patienten sollen Möglichkeiten aufgezeigt werden, das Heben und Tragen von Patienten weitgehend zu vermeiden und durch ein Bewegen von Patienten zu ersetzen.

Inhalte:

- Grundprinzipien zum Bewegen von Patienten
- Hilfsmittel zum Bewegen von Patienten

Praktische Übungen mit den Inhalten:

- Rückengerechtes Arbeiten nach orthopädischen und biomechanischen Gesichtspunkten
- Rückengerechtes Arbeiten ergonomisch planen
- Sich günstig zum Patienten stellen
- Hilfsmittel nutzen
- Tragen vermeiden
- Reibung vermeiden
- Schwerpunkt verlagern
- Hebel benutzen
- Höhengefälle ausnutzen
- Schiefe Ebene einsetzen
- Den Kunden aktivieren

Zielgruppe: Pflegemitarbeiter

Fortbildungsdauer: 3 h

Seminarort: Ihre Pflege- oder
Senioreneinrichtungen, sowie ihre Kliniken

Seminarpreis: Auf Anfrage

Für dieses Seminar können sie von
"Registrierung beruflich Pflegenden"
4 Punkte erhalten.

Fortbildung Nr. 02

Rückengerechtes Arbeiten nicht nur am Kundenbett

Rückenerkrankungen sind die Volkskrankheit Nr. 1 in Deutschland. Beruflich Pflegende sind hiervon hohem Maße mit betroffen.

Wissenschaftliche Erkenntnisse beweisen, dass beruflich Pflegende und Bauarbeiter die gleiche Wirbelsäulenbelastung aufweisen. Die meisten Pflegekräfte leiden immer wieder einmal für eine kurze Zeit unter Rückenschmerzen, ohne dass daraus ein gravierendes Problem erwachsen würde. Bei einigen Erkrankten nimmt die Krankheit jedoch einen ungünstigen Verlauf.

Rückenschmerzen treten immer wieder und immer länger auf. Die wirtschaftlichen Folgen für den Arbeitnehmer sowie Arbeitgeber sind für beide Seiten belastend. Ein Drittel der Arbeitnehmer im Gesundheitswesen sind von Rückenschmerzen betroffen.

Beim Erkrankten treten eventuell dauerhafte Schmerzen auf, die bis hin zum frühzeitigen Ausscheiden aus dem Berufsleben führen können.

Im Hinblick auf die sozialen und finanziellen Konsequenzen, die Rückenbeschwerden nach sich ziehen können, ist eine Prävention absolut notwendig.

Diese Fortbildung, soll Wege aufzeigen, die eigene Rückenbelastung im Beruf aber auch im Privatleben zu reduzieren.

Inhalte:

- Rückenerkrankungen = Kosten für den Arbeitnehmer
- Belastungen der Bandscheibe
- Wodurch entstehen Muskelverspannungen
- Gesetzliche Regelungen zur manuellen Handhabung von Lasten, die aufgrund ihrer Merkmale oder ungünstiger ergonomischer Bedingungen für die Beschäftigten eine Gefährdung für Sicherheit und Gesundheit, insbesondere der Lendenwirbelsäule, mit sich bringt.
- Richtig Liegen und Schlafen
- Grundsätze rückengerechten Arbeitens
- Hilfsmittel im Beruf
- Das richtige Mobiliar
- Rückengerechtes Verhalten in Haus und Garten mit Vorstellen von Hilfsmitteln

Zielgruppe: Pflegemitarbeiter

Fortbildungsdauer: 1 1/2 h

Seminarort: Ihre Pflege- oder Senioreneinrichtungen, sowie ihre Kliniken

Fortbildungspreis: Auf Anfrage

Für dieses Seminar können sie von der "Registrierung beruflich Pflegender" 2 Punkte erhalten.



Identnr.:20090752

Ralf Wagner

Krowelstraße 4
13581 Berlin

Tel.:030 / 74 78 38 24

Fax: 030 / 74 78 38 23

wagner@krankenpflege-fortbildung-spandau.de

www.krankenpflege-fortbildung-spandau.de